

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BIAF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF1O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS1O04	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI ALPIN <i>Winter Sports Theory and Practice – Alpin Skiing</i>	DS	83	1	-	2	-	C	5	-	-	-	-	-	-
BIAS1O05	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIAS1O07	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DS	22	1	1	-	-	V	2						
BIAF2O13	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIAF2O14	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	4
BIAS2O15	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	V	3
BIAS2O16	Fiziologie <i>Physiology</i>	DF	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4
BIAS2O17	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DS	44	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	4
BIAS2O18	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Practical Applications for Water Sports(in camps)</i>	DS	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	2
BIAC2O19	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Physical Education and Sports</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	4
	TOTAL			9	6	6	-	-	K27	9	5	8	-	-	K26
	OBLIGATORII OPȚIONALE														
	(se alege 1 disciplină din 2)														
BIAC1O08	Marketing sportiv <i>Sports Marketing</i>	DOP	22	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-		
BIAC1O09	Antreprenoriat sportiv <i>Sports Entrepreneurship</i>			1	1	-	-			-	-	-	-		
BIAC1O10	Istoria educației fizice și sportului <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOP	47	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-
BIAC1O11	Sociologie în educație fizică și sport <i>Sociology in Physical Education and Sport</i>			1	1	-	-			-	-	-	-	-	-
BIAC2O20	Stagiu de practică în unități partenere <i>Internship in Partner Units</i>	DOP	33	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	3
BIAC2O21	Stagiu de practică în structuri ale sportului <i>Internship in Sports Structures</i>			-	-	-	-	-	-	-	-	3	-		
BIAC2O22	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Tenis de masă <i>Theory and Practice in Other Sports - Table Tennis</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	2

B1AC2023	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Tenis de câmp <i>Theory and Practice in Other Sports - Field Tennis</i>	DOP	8	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-		
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			10	7	9	-	K30	11	6	10	-		K30	
	TOTAL OBLIGATORII			26					27						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			21C+13S+19L					8E+1C+8V					K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD1F12	Activități motrice de timp liber-Badminton <i>Leisure Motor Activities-Badminton</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD2F24	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Polo <i>Theory and Practice in Other Sports - Pollo</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-	K3	1	-	1	-		K3	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I			2C+2L					2C					K6	

RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2026-2027
 Anul II

Anul II																	
Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	OBLIGATORII IMPUSE																
BIAF3O01	Psihopedagogie <i>Psychopedagogy</i>	DF	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	
BIAF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	
BIAS3O03	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă <i>The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities</i>	DS	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	
BIAS3O04	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching Volleyball in School</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	
BIAF3O05	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică <i>Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics</i>	DF	83	1	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	
BIAS3O06	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps)</i>	DS	8	-	-	3	-	V	2	-	-	-	-	-	-	-	
BIAC3O07	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	-	
BIAS4O11	Teoria și practica în sporturi de expresie -DANS SPORTIV <i>The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3		
BIAF4O12	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Healthcare Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5		
BIAS4O13	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching Gymnastics in School</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	4		
BIAS4O14	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO <i>Theory and Practice in Combat Sports – JUDO</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5		
BIAF4O15	Teoria și practica atletismului <i>Athletics - Theory and Practice</i>	DF	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5		
BIAS4O16	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Diploma Project Practicum</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	3		
	TOTAL			7	7	7	-	-	K27	7	6	7	-	-	K25		
	OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)																
BIAC3O08	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Physical Education and Sports</i>	DOP	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	
BIAC3O09	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Management in Physical Education and Sports</i>			1	1	-	-			-	-	-	-	-	-	-	
BIAC4O17	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding</i>	DOP	19	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	C	3		
BIAC4O18	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Haltere <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Weightlifting</i>			-	-	-	-	-	-	2	-	2	-				
BIAC4O19	Stagiu de practică în activități de turism <i>Internship in the Field of Tourism</i>	DOP	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	2		
BIAC4O20	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport <i>Internship in Sports Initiation Centers</i>			-	-	-	-	-	-	-	-	3	-				
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			8	8	7	-	K30		9	6	12	-	K30			
	TOTAL OBLIGATORII			23						27							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			17C+14S+19L						7E+5C+4V						K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BIAD3F10	Teoria și practica în sporturile de iarnă-Patinaj <i>Theory and practice in winter sports-Skating</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	

BIAD4F21	Teoria și practica în sporturile de combat-Arte marțiale <i>Theory and Practice in Combat Sports-Martial Arts</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-	K3	1	-	1	-	K3		
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			2C+2L					2C					K6	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2027-2028
 Anul III

Anul III																	
Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	OBLIGATORII IMPUSE																
BIAS5001	Metodica predării baschetului în școală <i>The Methodology of Teaching Basketball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-		
BIAS5002	Metodica predării handbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Handball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-		
BIAS5003	Metodica predării fotbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Football in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-		
BIAS5004	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus <i>Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions</i>	DS	69	2	-	2	-	C	5	-	-	-	-	-	-		
BIAS5005	Organizarea și conducerea structurilor specifice <i>Organizing and Leading Specific Structures</i>	DS	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIAF5006	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Somato-functional and Motric Assessment</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIAS6010	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motric Activities</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	5		
BIAS6011	Fitness <i>Fitness</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	5		
BIAS6012	Metodica predării atletismului în școală <i>The Methodology of Teaching Athletics in Schools</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5		
BIAS6013	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Internship in Educational Establishments</i>	DS	53	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	4		
BIAS6014	Stagiu de practică în baze de agrement <i>Internship in Recreational Facilities</i>	DS	53	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	V	4		
	TOTAL			9	4	8	-	-	K27	4	2	10	-	-	K23		
	OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BIAC5007	Amenajări baze sportive <i>The Setup of Sport Facilities</i>	DOP	33	1	2	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-		
BIAC5008	Șah <i>Chess</i>			1	2	-	-			-	-	-	-	-			
BIAC6015	Tehnici de autoapărare <i>Self Defense Techniques</i>	DOP	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	4		
BIAC6016	Tehnici de supraviețuire <i>Survival Techniques</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-				
BIAC6017	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobic Workouts of Health Maintenance</i>	DOP	33	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	3		
BIAC6018	Step aerobic <i>Step Aerobic</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-				
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			10	6	8	-	K30		6	2	14	-	K30			
	TOTAL OBLIGATORII			24						22							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			16C+8S+22L						6E+3C+5V						K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BIAD5F09	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tir <i>Theory and practice in other sports - Shooting</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-		
BIAD6F19	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Rugby <i>Theory and practice in other sports-Rugby</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3		
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-	K3		1	-	1	-	K3			
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III			2C+2L						2C						K6	



RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,

Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU